

## 健康経営方針

### 基本理念

社員一人ひとりの健康は、生涯にわたって幸福であり続けるため、  
ならびに、当社発展の基盤でもあります。

当社では社員一人ひとりが主体的に健康増進を図り、  
会社は安全・健康・快適な職場（環境）の実現に取り組めます。

ここに「健康経営宣言」を行い、下記の基本方針を掲げ、  
継続的に社員の健康保持・増進に取り組むことを宣言します。

### 基本方針

#### 1 健康管理支援

社員の健康管理のため、定期健康診断100%受診の実施、  
過重労働監視、健診結果の管理等により、社員の状況を  
明確にタイムリーに把握します。

#### 2 管理結果への対応

左記、健康管理の結果に基づき、産業医への受診、過重  
労働対策、再検査の推進、重症化予防、高リスク保有者  
への対応を行います。

#### 3 健康増進活動の推進

運動イベント、情報発信等、  
様々な活動を通じ、社員健康  
増進を推進します。

#### 4 メンタルヘルス対応

定期教育、ストレスチェック  
の実施を通じ、メンタルケア  
を推進します。

### 健康保持推進体制

**目的** 社員一人ひとりが主体的に健康増進を図り、会社が安全・健康・快適な職場（環境）の実現を図るため  
下記の体制にて健康増進に取り組んで参ります。



### 取組み内容・実績

- 社員の健康保持増進施策の実施
- 健康診断結果の把握と再検診フォロー（健康診断受診率100%）
- ストレスチェック受診の実施（受診率100%）
- 特定保健指導実施
- 禁煙プログラム推奨
- 家族の健康管理
- ノー残業デーの実施
- 時間単位年休制度の導入
- カフェテリアプランによる健康・医療支援
- 健康コーナー設置



健康経営推進キャラクター  
TMぴよんた

### \\ 名古屋本部は健康経営を推進していきます //

健康経営とは、企業が従業員の健康管理を経営課題としてとらえて積極的に改善に取り組み、従業員の健康を増進することで生産性の向上や組織の活性化につなげることです。健康経営を通じて、社内の雰囲気よくなり、企業に愛着を持てることを目指します。若返る🐸。早く家に帰る🐸。気持ちを切り替える🐸。などこれから、みんなの健康に関する案内をしていく「TMぴよんた」と言います。健康でないと、笑顔にもなれないし、元気が出ない、仕事もうまくいかない…みんなの健康を推進していきます！